

# LAURENCE ROCHAT: «LES JO, J'Y CROIS»

**SKI DE FOND** Opérée au talon gauche récemment, la Vaudoise pense être en mesure d'atteindre le dernier objectif de sa carrière: les Jeux de Vancouver.

«J'ai bientôt 30 ans et c'est la première fois que j'utilise des béquilles.» Cette remarque, accompagnée d'un éclat de rire, est de Laurence Rochat. La compagne de Philippe Rochat a été opérée du talon gauche – à cause d'une inflammation de la bourse séreuse située derrière le tendon d'Achille et de la gaine synoviale – la semaine dernière. A l'aube d'une saison olympique, qui sera sa dernière saison de ski de fond, elle se retrouve immobilisée. Elle prend son mal en patience à Crissier, bien dorlotée par son compagnon.

■ **Laurence Rochat, qu'est-ce qui a nécessité cette opération?**

J'ai dû renoncer aux championnats du monde de Liberec, en février, à cause d'un virus et de douleurs à ce talon. Celles-ci sont apparues à fin janvier en Russie. Après avoir fait

**«DEPUIS 2001, JE N'AI JAMAIS EU LA MOINDRE QUALIFICATION CADEAU»**

Laurence Rochat

une IRM fin février, j'ai arrêté ma saison dans l'idée de me reposer. Après les vacances, ça allait mieux. J'ai repris l'entraînement normalement, faisant notamment 2000 km de vélo. Mais à mi-mai à Macolin, quand j'ai montré les images de mon IRM au docteur Biedert, il a appuyé sur le point le plus sensible et la douleur est revenue. Il m'a alors dit: «Entraînez-vous deux semaines à fond et, si la douleur persiste, il faudrait songer à une opération.» J'ai si bien suivi ses indications que je suis montée au col de la Croix à skis à roulettes en style classique. Comme les douleurs étaient aussi vives qu'en hiver, j'ai opté pour l'opération.

■ **Vous avez annoncé que la saison 2009-2010, celle des JO de Vancouver, était votre dernière. Pensez-vous qu'elle est hypothéquée?**

Il est clair que ma préparation est retardée de deux mois, mais j'ai déjà une base musculaire. Je ne vais donc pas partir de zéro. Pour dire vrai, je suis contente d'avoir fait cette opération maintenant. Si j'avais attendu et si en automne ça n'allait pas, ma saison aurait été alors totalement compromise. Maintenant, j'ai encore toutes mes chances de revenir. Je n'oublie pas qu'avant ma meilleure saison de

Coupe du monde, 2003-2004, j'avais été blessée durant l'été. A l'inverse, l'été 2008 a été celui de tous les records pour moi. J'étais en forme comme jamais. Mais j'ai connu un hiver de misère.

■ **Après plus de dix ans de Coupe du monde, avez-vous le sentiment d'avoir le corps fatigué, voire usé?**

Fatigué oui, mais pas cassé. J'arrive à 30 ans, mais c'est ma première opération. Bien sûr, faire près de 700 heures de sport par année durant dix ans, ça laisse des traces.

■ **Les JO de Vancouver, ce n'est donc pas une utopie pour vous?**

Les JO de Vancouver, j'y pense quotidiennement et j'y crois. Si je peux recommencer à m'entraîner normalement en août, j'aurai alors six mois pour atteindre ma qualification. On nous demande deux places dans les vingt-cinq, ce qui me paraît accessible. Depuis 2001, que ce soit pour les Mondiaux ou les JO, je n'ai jamais eu la moindre qualification cadeau. J'ai toujours satisfait aux exigences, y compris pour les JO de Turin où on nous demandait deux places dans les quinze. Pour ma dernière saison, je n'ai pas d'autre objectif que les JO. Je veux y aller, à partir de là, le chemin se dessine tout seul. Si j'ai peur maintenant, je suis certaine de ne pas y arriver.

**«PETRA MAJDIC M'A DIT: «TU AS LA CHANCE D'AVOIR REMPORTÉ UNE MÉDAILLE OLYMPIQUE»**

Laurence Rochat

■ **Vous pensez beaucoup aux JO. Et à votre après-carrière?**

Elle prend déjà forme. Depuis de nombreuses années, chez Audemars Piguet, je suis salariée tout en pouvant pratiquer mon sport en professionnelle. Et je vais poursuivre dans cette entreprise lorsque j'aurai arrêté la compétition de ski de fond. J'ai un travail assuré dans le domaine des relations publiques. C'est la branche qui m'intéresse.

■ **Quand vous regardez votre carrière dans le rétro, vous dites-vous que vous auriez pu faire mieux?**



Opérée du pied gauche et contrainte d'utiliser des béquilles, Laurence Rochat garde Philippe Rochat, est aux petits soins pour elle. Photos Sébastien Féval

J'ai parfois tendance à voir ce que je n'ai pas réussi. Mais il y a aussi ce que j'ai réussi et c'est mon entourage qui me le fait remarquer. On peut penser que ma médaille olympique est arrivée trop tôt (ndlr: en 2002 dans le relais 4x5 km des JO de Salt Lake City), mais quand elle est là, il faut la prendre. L'hiver

dernier, Petra Majdic m'a dit: «J'ai gagné de belles courses, mais toi tu as la chance d'avoir remporté une médaille olympique. Moi pas.» Après j'ai connu quelques cassures, mais aussi des rebondissements. Et il n'y a pas de raison que je ne rebondisse pas encore une fois. Je suis d'une nature positive.

le sourire. Il faut dire que son compagnon,

■ **Et qu'avez-vous ressenti en voyant Federer remporter Roland-Garros?**

C'était extraordinaire. Il a une dimension incroyable. J'ai eu l'occasion de rencontrer tous les grands sportifs suisses, sauf lui. J'aimerais bien le connaître. ■

Bernard Morel



Athletissima, à Lausanne, toujours en Diamond League en 2010. Vanessa Cardoso



## 14 MEETINGS EN 2010

**ATHLÉTISME** Lausanne et Zurich sont toujours «membres» de la Diamond League.

La Diamond League comportera 14 réunions pour sa première édition, l'an prochain. L'IAAF a approuvé le calendrier, qui comprend tous les principaux meetings, en Europe (10), aux Etats-Unis (2) et en Asie (2), à l'exception de Berlin, qui n'a pas rempli les critères requis.

Par rapport à la première liste du 2 mars, Doha et Rome sont venus s'ajouter. ■

### PROGRAMME

**DIAMOND LEAGUE. CALENDRIER 2010**

**Circuit international des principaux meetings: 14 mai:** Doha. **23 mai:** Shanghai. **4 juin:** Oslo. **10 juin:** Rome. **19 juin:** New York. **3 juillet:** Eugene. **8 juillet:** Lausanne. **11 juillet:** Gateshead. **16 juillet:** Paris. **22 juillet:** Monaco. **6 août:** Stockholm. **13 et 14 août:** Londres. **19 août:** Zurich. **27 août:** Bruxelles.

PUB

Au cœur d'un nouvel espace.

Dès le 1<sup>er</sup> juillet, zappez sur la télé, votre nouvelle télévision de proximité Vaud-Fribourg!

Plus d'infos sur [www.latele.ch](http://www.latele.ch)